



【主催】  
千葉県教育委員会  
大網白里市教育委員会

◆  
【協力】  
大網白里市スポーツ  
推進委員

◆  
【日時】  
9月10日 日曜日  
8:45集合  
13:00終了予定

◆  
【会場】  
大網白里アリーナ  
(メインアリーナ)

◆  
【申込方法】  
下部申込書に記入の上、  
大網白里アリーナまでご  
提出ください。(FAX可)

◆  
【受付時間】  
8:30～17:15  
(締切8/25)  
※休館日(月曜)を除く

大網白里市生涯学習課  
スポーツ振興室

(大網白里アリーナ)

TEL 72-5708

FAX 72-0436

# 9 / 10 (日曜日) 体力・運動能力調査を 実施します(参加費無料)

**対象：市内在住または在勤の20～79歳までの方**

## ◆実施種目◆

共通：握力・上体おこし・長座体前屈

20～64歳：反復横とび・立ち幅とび・シャトルラン

65～79歳：開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行

**ご自身の体力と運動能力について詳しくお知りになりたい方、ぜひご  
参加ください!! (※市健康ポイントの対象事業です)**

※上履き・上履き入れ・飲物を持参の上、運動のできる服装  
で会場にお越しください。

キリトリ線

## 【申込書】

氏名	住所	勤務先(市外の方のみ)	区分(どちらかにマル)	ご連絡先
フリガナ			20～64歳 65～79歳 ※基準日：H29.4.1	